

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan dukungan sosial keluarga dengan *successful aging* pada lanjut usia di Kecamatan Payakumbuh Utara Kota Payakumbuh. Hasil penelitian ini bermakna bahwa *success* atau *unsuccess*-nya lansia berkaitan dengan dukungan sosial keluarga yang diterima oleh lansia tersebut. Semakin banyak lansia menerima dukungan sosial dari keluarga maka lansia akan semakin *success*, sedangkan semakin sedikit lansia menerima dukungan sosial dari keluarga maka semakin *unsuccess* lansia tersebut.

B. Saran

1. Lansia

Lansia disarankan untuk mempertahankan *successful aging*nya dengan cara melakukan aktivitas yang dapat menjaga keterampilan dan kemampuan yang dimiliki.

2. Untuk Keluarga

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa dengan adanya dukungan yang diberikan oleh keluarga akan meningkatkan *successful aging* pada lansia. Oleh karena itu disarankan kepada keluarga hendaknya terus memberikan dukungan pada lansia khususnya untuk meningkatkan *successful aging* pada

lansia dan lebih banyak membantu dalam memberikan dukungan, baik dukungan emosional, instrumental, informasi, maupun dukungan penghargaan kepada lansia. Hal ini dilakukan agar setiap lansia dapat mencapai *successful aging*nya masing-masing.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang akan meneliti tentang *successful aging*, hendaknya melakukan penelitian di kota-kota yang lebih besar, dengan budaya-budaya yang berbeda, serta juga dapat dilakukan dengan menggunakan metode penelitian lainnya.